

鍼灸治療

鍼灸の適応例

最近、NIH(米国 国立衛生研究所)の見解として鍼灸療法の各種の病気に対する効果とその科学的根拠、西洋医学の代替治療として効果について有効であると発表しました。

鍼灸療法で有効性がある病気には、次のものがあります。

足と腰の疲れ



- ◎腰痛◎膝関節症
- ◎ギックリ腰◎足のむくみ
- ◎膝の痛み◎こむら返り
- ◎足のしびれ◎足の疲れ
- ◎外反母趾◎打撲◎ねんざ

頭と目、顔の症状



- ◎頭痛◎偏頭痛◎耳鳴り
- ◎疲れ目◎目の充血◎仮性近視
- ◎鼻水◎蓄膿症◎咽頭炎
- ◎扁桃炎◎歯痛◎歯のうき
- ◎顔のむくみ◎肌荒れ
- ◎にきび◎湿疹◎かぶれ

内蔵の疲れ



- ◎胃のもたれ◎食欲不振
- ◎胃酸過多症◎高血圧症
- ◎低血圧症◎二日酔い◎吐き気
- ◎乗り物酔い◎下痢◎便秘◎痔
- ◎じんましん◎口内炎◎膀胱炎
- ◎気管支炎◎アレルギー性

首・肩・腕・ 背中の疲れ



- ◎首のこり◎五十肩
- ◎関節痛◎寝違え◎肩こり
- ◎背中のはり◎腕のだるさ
- ◎肘痛◎腱鞘炎

心の疲れ



- ◎イライラ◎めまい◎不眠
- ◎動悸◎ノイローゼ◎神経症

婦人科系の症状



- ◎生理痛◎冷え性◎つわり
- ◎貧血◎不感症◎月経困難
- ◎更年期障害

鍼灸治療

は、肩凝りや腰痛、神経痛などの痛みに対してだけでなく、多くの症状や病気に効果があるといわれています。

治療の効果には、痛みを抑える『鎮痛作用』や、身体が本来持っている『自然治癒力』の向上により血液循環改善や内臓の調整、免疫力の向上などに効果があります。

当院では女性のための鍼灸治療として、不妊治療や婦人科疾患、美容を目的とした様々な女性特有の悩みに対する専門の治療を行っています。

女性特有の症状は、冷え性や生理痛など身体の特徴によるものだけでなく、更年期障害や不妊症などライフステージやライフスタイルごとで抱えている悩みも様々です。

料金

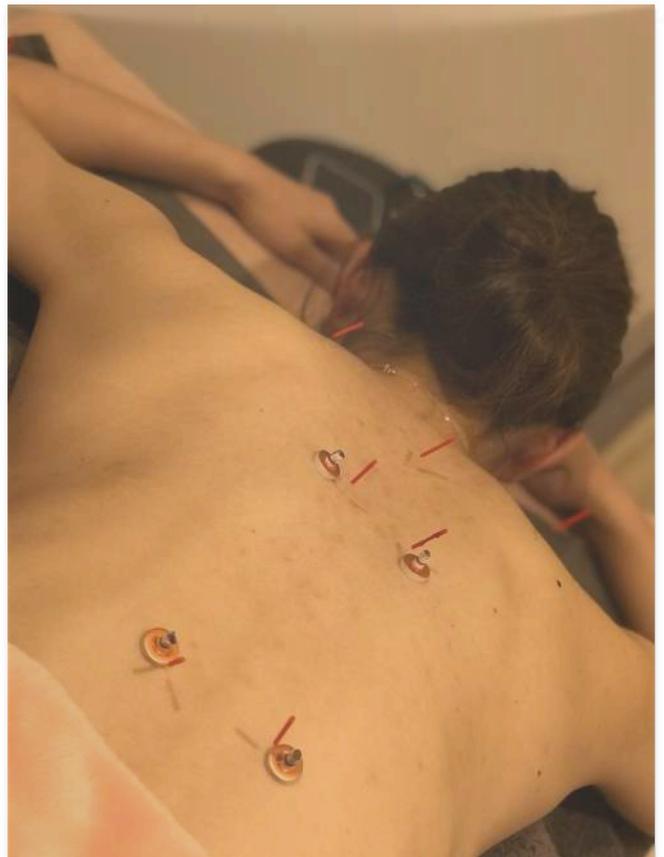
30分：4,000円

60分：7,000円

※お手数ですが

ご予約は電話または窓口で
お願い致します。

0942-33-1700



更年期障害 は閉経前後の女性ホルモンの急激な減少によって生じるホルモンのアンバランスが原因と考えられていますが、その中でも日常生活に差しつかえるものを言います。そしてバランスが乱れることにより **自律神経** も乱れてしまいます。

そこで様々な症状が出ますが、生活環境や個々の性格なども大きく影響を及ぼすと考えられています。

更年期障害による症状

血管運動神経系：ほてり、のぼせ、ホットフラッシュ、冷え性、息切れ、動悸

精神神経系：頭痛、めまい、不眠、耳鳴り、イライラ、不安・恐怖、
もの忘れ、疲労感、うつ

運動器官：肩こり、腰痛、関節痛、骨粗鬆症

消化器官：吐き気、嘔吐、食欲不振、偏食、過敏性腸症候群、胃潰瘍

皮膚、粘膜：汗、冷や汗、口の渇き、唾液分泌が増、皮膚のかゆみ、脱毛、
白髪、円形脱毛症

泌尿器系：頻尿、残尿感、失禁

婦人科：月経異常、閉経、おりもの、外陰部のかゆみ、性生活の障害

更年期障害がおこる原因

成熟期の月経周期をスムーズにコントロールしている性ホルモンは、卵巣から分泌される卵巣ホルモン（卵胞ホルモン（エストロゲン）と黄体ホルモン（プロゲステロゲン））があります。

成熟期の女性の体内では一定のサイクルで性ホルモンが働き月経や妊娠が行われています。

しかし、更年期になると卵巣の機能が低下しエストロゲンの分泌量が減少し、中枢に働きかけるホルモンの抑制機構が働かないためFSH、LHがさらに増えてしまうという成熟期にはみられなかったホルモンのアンバランスが生じてきます。

バランスが乱れることによって、自律神経が影響を受けてしまい自律神経のバランスも崩れやすくなり更年期障害の多くは **自律神経失調症** が起こります。

病院の検査で原因や病気は特になく、症状も一定せず、症状の出方にも波があります。不定愁訴といい、更年期の症状の大きな特徴といえます。

中医学的な更年期障害のとらえ方

中医学では主に「腎」が生殖機能と深く関わっています。更年期にかかる45～55歳の間は体全体の機能低下が見られますが、特に「腎」の働きが自然現象として衰えていきます。腎は元気の源とも言われ、体全体を温める力（気の働き）と臓腑や各器官に栄養を与え潤す力（血・水の働きに当てはまります）を備え調節しています。この温める力が低下すると手足の冷え、むくみ、頻尿などの冷え症状が強くなり、潤す力が低下するとのぼせ、発汗、めまい、人によっては骨密度の減少、高血圧、高コレステロールをまねくと考えられています。また、このような状態が長く続くと他の臓器へも影響を及ぼし様々な症状を生み出します



鍼灸治療の効果

更年期障害の主な症状はホルモンのアンバランス（不均衡）を是正することによって、症状の改善を期待できます。

鍼灸治療は自律神経系の機能を調整して、内臓の働きを整えたり、血圧を整えたりすることが科学的に証明されております。

体の細部にわたって、血液等の流れを促進して疲労の早期回復、各細胞への酸素や栄養分の供給を良くする働きがあることも解明されております。

更年期に出る様々な愁訴に対して、選穴し、一人一人症状を見ていき、あなたにとって最善の治療をしていきます。

主な証 としては。。。

肝腎陰虚…ほてり、発汗、眩暈、耳鳴り、膝腰痛、月経過多、閉経、
皮膚の乾燥、痒み、便秘、四肢と胸の熱感の乾燥、

脾腎陽虚…ほてり、発汗、顔につやがない、疲労倦怠、四肢の冷え、
浮腫、食欲不振、月経問題、軟便、頻尿

鍼灸治療は、患者様ご自身の免疫力や自然治癒力を高める全身治療が中心です。身体に優しく、疾病予防にも適しています。



治療にあたっての注意事項

- 糖尿病とう、持病のある方はお申し出ください。
- 高熱のある時、飲酒時、極度の疲労時は治療の効果が期待できません。
このような時はご連絡ください。
- 食事はなるべく治療の1時間前までにとるようにしてください。
- 腹部や腰背部に施術することがあります。肌を出しやすい服装でお越しください。着替えなどは特に必要ありません。
- 治療後の入浴・運動は差し支えありませんが、倦怠感などが現れた場合、休養をとるようにしてください。
- 当治療室では感染防止のため、刺激部位および手指の消毒などを徹底し、一度切りの使い捨ての鍼を使用致します。
- 鍼灸治療をする際には、体に触れながら治療に必要な情報を得ていきます。体のさまざまな部位の反応をみていきますが、不快に感じる場合には我慢なさらずにお伝えください。
- 鍼や灸の刺激の感じ方には個人差があり、まれに不快に感じる場合があります。このようなときも遠慮なくお気軽にお伝えください。
- 治療後にだるさ、めまい、発熱、痛み、しびれなどの症状がまれに出現することがあります。これらの症状の多くは一時的なもので、加えた刺激に過剰に反応したために起こるものと考えられます。初めの数回は軽い刺激で治療し、経過を見ながらその人にあった治療内容に変更していきますので、ご心配な点がありましたら遠慮なく治療担当者にご相談ください。
- 鍼治療により、ときに出血および内出血などが起こります。薬剤または病気により出血傾向が著しい方は注意が必要です。治療担当者にお申し出ください。内出血は1～2週間程度で治り、身体への悪影響はありません。

●治療効果は、病気の性質や原因、また患者さん個人個人の刺激に対する感受性や反応する力によって大きく異なります。慢性的な症状の多くは、治療効果が出るまでに比較的時間が掛かります。

●や刺激に過敏な患者さんには、主に皮膚をこすったり、なでたりする特殊な刺さない鍼をつかい治療をおこないます。

●シールと鍼が一体となった貼るタイプの鍼を使用することがあります。貼った場所が赤くなったり、かゆみを感じたりするときは治療担当者にご相談ください。

●体を温める際に用いる機器によりやけどを生じる可能性があります。施術中は熱すぎると感じたら我慢せずに治療担当者にお伝えください。

●場合によっては、治療をお引き受けできないこともあります。

その他、気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

